

# ブルーシーフードとは

地球にやさしいシーフードを選びました

ブルーシーフードは地球にやさしいサステナブルなシーフードです。

地球温暖化や乱獲が原因で枯渇する魚介類が増えています。未来を生きる子どもたちに健康な海を残すために、豊富でおいしく、地球にやさしいブルーシーフードをお勧めします。大型魚は過去50年間で96%も減少しましたが、激減した魚も数年間の漁獲制限で回復することが知られています。セイラーズフォーザシー日本支局は海洋自然保護教育の一環としてブルーシーフードガイドを発行し、持続可能な水産資源を紹介しています。

ウェブ上には国内外の著名人からご提供いただいたレシピや、一流レストランを含むブルーシーフードパートナーの情報、お魚の豆知識などが満載です。

[www.sailorsforthesea.jp/blueseafood](http://www.sailorsforthesea.jp/blueseafood)

ブルーシーフードを選んで海に休息を与えましょう。

ブルーシーフードパートナー：ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル、九兵衛、Aqua Pazza、祇園おくむら、京都大学、など。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

セイラーズフォーザシーは水産資源評価で世界的に高い評価の、米国モントレーベイ水族館Seafood Watch のオフィシャルパートナーです。

## ブルーシーフードパートナー募集中！



ブルーシーフードパートナーは、ブルーシーフードのメニューを提供する、地球にやさしいレストランです。

このプログラムはThe David and Lucile Packard Foundation、Monterey Bay Aquarium、Seafood Watch、The Scripps Research Institute、日本財団からサポートを受けています。

ブルーシーフードガイドの内容は状況に応じて変更される場合がございます。最新の情報はオフィシャルウェブサイト <http://sailorsforthesea.jp/blueseafood/> をご確認ください。

画像提供者：水産総合研究センター：シロサケ、カツオ、ブリ、カタクチイワシ、マダイ、ヒラメ、ゴマサバ、サンマ、スズキ、イセエビ、マダラ／神奈川県立生命の星・地球博物館：ピンチョウマグロ、メカジキ／北海道立総合研究機構水産研究本部：ホタテ／農研機構水産技術センター：ベニズワイガニ／鮎裕：キンダラ、ボタンエビ



一般社団法人 セイラーズ フォー ザ シー 日本支局

〒220-8522 横浜市西区みなとみらい 1-1-1

ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル

info@sailorsforthesea.jp [www.sailorsforthesea.jp](http://www.sailorsforthesea.jp)

2016.11

おいしく、  
たのしく、  
地球にやさしく。



## Blue Seafood Guide

ブルーシーフード ガイド

2016-2017

# 2016-2017 Blue SeaFood

おいしく、たのしく、地球にやさしく。



ヒラメ (太平洋・瀬戸内海産)  
Large-tooth flounder



マダイ (瀬戸内海産)  
Red seabream



ゴマサバ  
Spotted mackerel



シロサケ  
Chum salmon



カラフトマス  
Pink salmon



ベニザケ (アメリカ産)  
Sockeye salmon



キングサーモン  
Chinook salmon



ウルメイワシ  
Round herring



カツオ (一本釣り)  
Skipjack



メカジキ  
Swordfish



ビンチョウマグロ  
Albacore



スズキ (アメリカ産)  
Japanese sea bass



ギンダラ (アラスカ産)  
Sablefish



ブリ (天然)  
Yellowtail



サバ (ノルウェー産)  
Atlantic mackerel



アカガレイ  
Flathead flounder



アマエビ  
Alaskan pink shrimp



イセエビ  
Japanese spiny lobster



サクラエビ  
Sakura shrimp



ボタンエビ (アラスカ・カナダ産)  
Spot prawn



ロブスター (メキシコ産)  
Lobster



ズワイガニ (日本海産)  
Snow crab



ベニズワイガニ  
Red snow crab



タラバガニ (アラスカ産)  
Red king crab



するめいか  
Japanese flying squid



ムール貝  
Mussel



ほっき貝  
Sakhalin surf clam



ホタテ (北海道産・アメリカ産)  
Scallop



カキ  
Oyster



ワカメ  
Wakame



こんぶ  
Sugar kelp



のり  
Nori



いくら (アラスカ・ニュージーランド産)  
Ikra